



給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2021年8月19日(木)
土橋・松井・岡本

毎月19日は『食育の日』です。8月は『お手伝い』についてお話します♪
子どもたちはお手伝いが大好き！自分に役割がもらえる事で、とても喜びます。1つの事をやり遂げると達成感が生まれ、『次もやってみたい！』と意欲に繋がっていきますよ(*^▽^*)

食事の手伝いは立派な“食育”です。手伝いを通して色々な食材に触れて“ちぎる・つまむ・こねる”など細かな動きをすることで手先の感覚も育ち、食への関心も深まっていますよ！もちろん、調理だけでなく食器の配膳や片付けの手伝いも食育への第一歩です♪

幼児クラスでは月に一度クッキングを取り入れ、年齢に応じた調理方法で給食やおやつ作りをしています☆



☆クッキングの様子☆



◇うさぎ組

クッキー生地を
こねこね♪



◇りす組

包丁は保育教諭と
一緒に使います☆



◇ぞう組

ホットプレートを使って
炒める事も経験しています！

